

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.

28.03.2022г.

Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	б/ж/у
Завтрак			
8:30	Макаронные изд отвар.сл/м	100	30,7/4,39/16,6
	Яйцо вареное	20	2,5/2,3/0,15
	Икра кабачковая т.о	50	7/7/9
	Хлеб йодированный сл/м	40/5	3,04/4,5/21,2
	Чай сладкий	170	0,1/0,001/1,36
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	100	0,4/0,4/9,8
Обед			
12-13:00	Рассольник "Ленинградский"	200	5,02/11,3/32,3
	Рагу из мяса и овощей	160	12,3/9,9/17,6
	Соленый помидор	14	0,02/0,02/0,3
	Хлеб йодированный	40	2,4/0,72/16,2
	Компот свеж.яблоко,лимон	150	0,23/0,23/22
Полдник			
15:30	Кефир	150	7/5,3/7,4
	Булочка "Домашняя"	90	2,4/5/20,8
Ужин			
18:30	Каша молочная манная	200	5,9/7,7/30,3
	Хлеб йодированный	50	3/0,9/20,3
	Молоко кипяченое	180	5,03/5,74/8,44
Итого:			